



# 二零一零年新春致辭

大家新年好！在这个去旧迎新的日子里，我恭祝大家：新年万事好，虎年添锦绣！2009年是令人难忘的一年，在这一年里，我们从低迷走向忙碌，从经济萧条走向复苏，勇敢地渡过了困难的日子，迎来了新一年的辉煌。在此，我代表公司，感谢在座的所有同仁，感谢大家坚守岗位、并肩作战，以及为公司付出的不懈努力。

我们是干实业的，就是实实在在为社会创造财富。去年上半年，因为国际金融危机的影响，公司业务明显下滑，针对当时困难的现象，公司采了正确的应对措施，开源节流，保存实力，既有利于逆境中的生存，也留下实力，今后发展得空间。果然，下半年的经济形势好转，公司也迅速地、完成了好机会，我们抓住了这个机会，以过硬的产品质量和保存下来的生产跟上等，取得了重要的订单。在大家共同努力下，公司的业务量保质保量全面地恢复正常。而在这突然转变的同时，公司又面临了人手不足，技术人员跟上等问题，公司员工们同舟共济，拼命加班加点，更让我们生产任务，得到了客户的好评。当然，此中也发生过人为的疏忽，也曾有出现一次交付客户的批量产品质量不合格。经过这一次教训，更让我们明白，我们仍需要不断地严格要求自己，提高自身的工作技能、个人责任心，继续完善公司的各项管理，让我们的产品质量更上一个台阶。在日本，在去年，公司投资的超过100万元的ERP系统正式上线；2009年12月，公司又投资引进了六台日本进口的四轴Mazak加工中心；与此同时，我们还初步通过国家高新技术企业认定。这一系列的提高，让我们的硬件在业内处于领先的位置，这些都是我们的骄傲。



展望2010年，那将是我们业务突破的一年。不管是国内还是国外的订单，我们都得到了一个良好的预期。我们还在争取通过医疗体系认证，扩大医疗体系产品在我们公司的业务份额，进一步加强内部管理，加强人员培训，提升总体的技术水平，以满足客户对我们产品的高精度要求。2010年，我相信，我们一定会抓住机遇，再创辉煌。

新年很快就要来到了，在这个普天同庆的日子里，我代表全体股东，向各位在座同仁拜早年，再次恭祝大家新年万事胜意，虎虎生威，过一个龙精虎猛的2010年！

**2**009年2月5日，距我们农历的春节还有一个星期，冬天的深圳却是阳光高照，公司每个员工心中也特别温暖，公司为了感谢公司成员在一年中兢兢业业的工作，特蛇口豪景酒楼举办了一场庆春晚会。此台晚会由人力资源部精心策划，各部门积极参与，高层领导

各部门积极参与，高层领导  
的大力支持，让我们这些身在他乡的游子们提前过了一个欢乐祥和的中国年。

下午两点半左右，我们的同事演员们陆续盛装出现在酒店的大厅里，隆重的来了第一次演出前的彩排。六点许，豪景酒楼高朋满座，晚会在《西域风情》的民族舞中正式拉开了帷幕。在喜庆热闹的氛围中，公司的董事长发表了热情洋溢的新春致辞。致辞中，我们一起回顾了公司09年走过的风风雨雨和逆境中求发展的点滴，翘首期盼美好的2010年。

此次晚会的节目形式多样，内容丰富多彩，有青春现代的舞蹈《雷人舞》，幽雅的吉它弹唱《真得喜欢你》，令人捧腹大笑的小品《吃面条》，激烈的辩论会《男女平等》，主持人自创的诗歌朗诵，员工和董事长的深情对唱把晚会的气氛推向高潮，赢得观众阵阵热烈的掌声……精彩的节目一个接一个，中间穿插的抽奖环节更是激动人心！笔记本电脑，数码相机，洗衣机等奖品让每个员工都充满期待。被抽中的同事无论奖项大小，个个都乐得合不拢嘴，因为中奖不仅仅获得了物质上的奖励，也是来年好运连连的征兆。令人意想不到的是公司请到了深圳著名的魔术大师阿兵，这可让我们过足了瘾，还有少数同事上台与魔术大师共同表演，体验魔术的神奇，大家一起见证奇迹，台下成了一片欢乐的海洋。

晚会在《惜福》悠扬的歌声中圆满落幕。整个大厅沉浸在欢笑和幸福中，在场的每一位兄弟姐妹都会难忘那欢聚的时刻。感谢公司让我们拥有这样的相聚，感谢同事们坚持不懈的付出，期待新的一年，我们的生活更精彩，共品那美酒佳肴。



九），伴随着『恭喜发财，新年好』等新春的问候，公司迎来了新年的第一个工作日。经过一周多的长假，从四面八方赶回来的同事们个个都精神焕发，脸上洋溢着喜庆的笑容。运营总监亲自派发了开门利是，并送上诚挚的祝福。据说，利是是『利事』的谐音，意味着办事顺利，且利是包为红色，古往经来，红色都是喜庆的颜色，它象征着活力、愉快与好运。虎年开耕，炮竹迎春。一串串鞭炮声响彻云霄，烟雾环绕，空气中弥漫着喜庆的味道，活蹦乱跳的鞭炮纸屑跟我们亲密接触来道恭贺。开门红，炮竹响，生意旺。祝愿我们的公司在新的一年里生意红红火火。

新年万象更新  
新春开工大吉



## 一点一滴 培养你的气质

### 一、沉稳

- (1) 不要随便显露你的情绪。
- (2) 不要逢人就诉说你的困难和遭遇。
- (3) 在征询别人的意见之前，自己先思考，但不要先讲。
- (4) 不要一有机会就唠叨你的不满。
- (5) 重大的决定尽量有别人商量，最好隔一天再发布。
- (6) 讲话不要有任何的慌张，走路也是。

### 二、细心

- (1) 对身边的事情，常思考它们的因果关系。
- (2) 对做不到位的执行问题，要发掘它们的根本症结。
- (3) 对习以为常的做事方法，要有改进或优化的建议。
- (4) 做什么事请都要养成有条不紊和井然有序的习惯。
- (5) 经常去找几个别人看不出毛病和弊端。
- (6) 自己要随时随地对有所不足的地方补位。

### 三、胆识

- (1) 不要常用缺乏自信的词句。
- (2) 不要常常反悔，轻易推翻已经决定的事。
- (3) 在众人争执不休时，不要没有主见。
- (4) 整体氛围低落时，你要乐观、阳光。
- (5) 做任何事情都要专心，因为有人在看着你。
- (6) 事情不顺的时候，歇口气，重新寻找突破口，就结束也要干净利落。

### 四、大度

- (1) 不要刻意把有可能是伙伴的人变成敌人。
- (2) 对别人的小过失、小错误不要斤斤计较。
- (3) 在金钱上要大方，学习三施（才施、发施、无畏施）。
- (4) 不要有权利的傲慢和知识的偏见。
- (5) 任何成果和成就都应和别人分享。
- (6) 必须有人牺牲或奉献的时候，自己走在前面。

### 五、诚信

- (1) 做不到的事情不要说，说了就努力做到。
- (2) 虚的口号或标语不要常挂嘴上。
- (3) 针对客户所提出的“不诚信”问题，拿出改善的方法。
- (4) 停止一切“不道德”的手段。
- (5) 要弄小聪明，要不得！
- (6) 计算一下产品或服务的诚信代价，那就是品牌成本。

### 六、担当

- (1) 检讨任何过失的时候，先从自身或自己人开始反省。
- (2) 事项结束后，先审查过错，再列举功劳。
- (3) 认错从上级开始，表功从下级启动。
- (4) 着手一个计划，先将权责界定清楚，而且分配得当。
- (5) 对“怕事”的人或组织要挑明了说。
- (6) 勇于承担所造成的损失。

## 知恩感恩

### 被

被誉为“世界文明”四大哲人之一的孔子，创建了影响整个东南亚两千余年文明史的儒家思想。而儒家思想的核心“孝道”，便是今天我们所讲的感恩之心。

羔羊跪乳，乌鸦反哺。动物尚知感恩，何以作为万物之灵的人类呢？我们从母体到自然界，从家庭到学校、从课堂到社会，最重要的是要知恩感恩。

父母是人生的载体和首位护花使者，为了儿女的生存和成长，她们呕心沥血、生平中，只有父母最亲最好，只有父母最无私，也只有父母对自己的付出和

试想，如果没有父母的抚养，没有国家的爱护，没有师长的教诲，产生的社会环境，怎能成就事业，走向成功呢？因此，感恩不但是一

一个人的成长要得益于父母的恩惠，得益于国家的之恩，涌泉相报，但必须知恩图报，有恩必报。

回馈与付出。一个善于感恩与回馈的人，必能给予及时的感恩与回馈，在下次你再

未曾帮助过你的人也会踊跃的参与创业的成功度就会越来越

旧友，越不欺贫穷，越

衡量一个人快

该的事是否

功人的

因为他为陌生人的于怀呢的帮助而同事的种种因就是这些人雇佣关系看成他们不懂得在雇也存在大量的同并非是对立的，在系，但从情感的角度

不要忘了感谢你施展才华平台的公司你，你要大声说出你的遭到客户的拒绝时，应评你时，应该感谢他给予心去工作，相信你的心情愉快而积极的。感恩不花却是一项重大的回报投资，对未来必有助益。

忍辱负重，使尽了全身解数，耗费了全部心血。在自己的奉献最大。

没有大众的助益，我们又总能存活于天地之间，怎能适应陌种美德，更是为人的基本条件。

恩惠，得益于师长的恩惠，得益于大众的恩惠，我们不求滴水遵循孝道原理，成功源自于感恩，成就取决于对他人的定会得到别人一次比一次大的支持，对别人前段的恩惠，你遇危难之时，他便会加倍的支持和帮助你，甚至连一些还到助益你的行列中来，从而你的事业便会越做越大，你高。为什么越富裕的人越怀念祖先，越富有的人越不忘富豪的人越相互捧场，究其原由，奥妙就在其中。乐幸福与事业成就高低的标准只有两条，一是别人应越来越少；二是值得感恩的事是否越来越多。在成眼里，他们不但要感谢曾经给予他帮助的人，而且还会去感谢那些反对或为难过他的人，因为在成功人的心目中，总是用爱心做事，用感恩的心做人。他们认为，是伤害过他的人帮他增进了智慧，是中伤过他的人，为他砥砺了人格，是鞭打过他的人为他激发了斗志，是遗弃过他的教导了他要独立，是绊倒过他的人帮他稳住了双腿，是欺骗过他的人为他磨练了心智，是斥责过他的人为他提醒了缺点，要一一予以感谢。

什么有的人能够轻而易举地原谅一个过失，而对自己的上司或老板却耿耿

为什么有的人能为一个陌路人点滴

感激不尽，而将相夕相处的老板与

恩惠却视为理所当然呢？关键的原

缺乏一颗感恩的心，把与老板的

了一种纯粹的商业交换关系，

佣与被雇佣的契约关系背后，

情与感恩成份；上司和员工之间

商业的角度看也许是一种合作共赢的关

度，也有一份亲情和友谊。

周围的人，你的上司和你的同事，感谢给你提供与老板，因为他们了解你、支持你，成全了你、帮助了感谢，并要经常说，这样可以增强公司的凝聚力。推销员在该感谢顾客听完你的解说，这样才有下一次惠顾的机会；上司批评你的种种教诲，使你的工作会做得更好。如果你每天能带着一份感恩的

## 讚美的力量

自然是分钱，于你的

上期IQ题答案：1C 2D 3F 4A 5R 6没有  
上期获奖名单：朱红玉、姚小兰、张杰、王茂、夏卫、黄秀珍

# 做一个魅力女性必须要做的二十件事

**哪**些是现代女性在提升魅力的初级阶段必须要做的事情？根据美容美学界专家对中国女性美育方面的调查，最低限度应该做以下20件事情。

第1件：外出或会客前，养成照镜子的习惯，检查一下面貌的基本状况。至少习惯使用冷暖色两种色系的口红，肤色不够好的女性一定要用粉底调整一下面色。

第2件：每日洗澡，每天更换内衣，在社交场合还要每日更换外衣，无体臭、口臭等身体异味。

第3件：一至两天洗一次头发。中短发女性每月至少修理一次。去重要场合务必先要打理你的发型，让头发整洁并富有光泽。

第4件：着装得体、色彩协调，有时尚感，懂得在什么样的场合穿什么款式的服饰，懂得服饰与身份、个性、气质、教养的基本关系。

第5件：学会面带微笑，能够控制自己的表情，时时提醒自己保持最宜人的笑容和表情。

第6件：体态端庄、优雅、得体。具有训练有素的站、坐、行等正确和健康的身体姿态。

第7件：学会控制说话时的语音、语调和语速，声音清晰、悦耳、自然、友善。

第8件：能够控制体重，每一餐不能有饱的感觉，特别要控制食用甜腻、油炸等高脂肪、高热量的食物，能戒食这两类食品最好。

第9件：每天至少吃1~2水果、500~1000克新鲜蔬菜、500毫升牛奶、两瓶酸奶、1个鸡蛋、一些豆制品。此外，还应选用高品质的保健品，如复合维生素等。

第10件：每月至少花两小时以上的时间做1~2次美容，可选择去美容院，也可自行学习较为专业的美容方式，如：彻底清洁皮肤、按摩等。坚持做美容，受益的不仅是皮肤，还会得到长久的心灵美育。

第11件：每周坚持2~3次的体育锻炼，天天运动最好。交替选择网球、游泳、健身等有情趣、但受场地限制的运动，或步行、跑步、体操、爬楼梯等枯燥、但时时能做的运动。

第12件：每月至少逛2~3次商场。逛商场既要选择高于你消费能力的商场，以此提升你的审美兴致，激活你的感受和心境；还要逛适合你消费的商场，有节奏地更新服装和饰品。

第13件：每月至少翻阅3~5本时尚、美容类报刊，即便工作繁忙或者没有兴趣，也要强令自己时常翻阅。你可以在报摊、书亭、酒吧、茶楼等处，利用零碎时间翻阅它们，坚持感染时尚气息，不让自己变得枯萎和朽气十足。

第14件：每月至少阅读一本有关女性生活、美容、服饰、化妆、健康、养生等方面的书籍，每个月都能得到一些新的知识，并尝试着使用，与朋友分享。

第15件：每年至少阅读3~5本人文类书籍，不断充实自己的见识和情趣。

第16件：懂得基本的礼貌和礼仪常规，尊重他人、待人真诚，得到别人的帮助时能习惯性说声“谢谢”，打扰和影响他人时，能习惯性地说声“对不起”。

第17件：关爱家人，拥有良好的家庭关系，记住家人的生日等纪念日，能与家人同甘共苦。

第18件：善待友情，能够拥有10个或10个以上每月主动联系和交往的亲密朋友，10个或10个以上经常主动联系和交往的好朋友。

第19件：具有一项以上较强专业知识或技能，不断提升专业素养，成为社会和周围人士需要的人。

第20件：善良并富有爱心和感激之心，善待和理解他人，保持平和的心境，与人相处时以“付出多于收获”为乐。以上是最低限度的20件事情。如果你能够坚持做，或者已经做了一部分或大部分，你便是与魅力牵手的女人了。



## 中国各地春节习俗

**春**节是我国一个古老的节日，也是全年最重要的一个节日，如何过，庆贺这个节日，在千百年的历史发展中，各地形成了一些较为固定的风俗习惯，有许多还相传至今，今天我一起来看看各地春节的习俗。

### 一.“老北京”春节如何吃：

北京民谣：“糖瓜祭灶，新年来到”，首先进入节日的食品是“祭灶”用的糖瓜、关东糖等小食品，由胶状麦芽糖制成，甜中略有些酸味儿，在生活不太富裕的时代，这是极好的美食。而且，家中有了糖瓜和关东糖，预示着春节已经不远了。当然，“灶王爷”不食人间烟火，这种希冀“灶王爷”“上天言好事，下界保平安”的“贿赂”，自然成为孩子们的口中之物。

老北京人，特别讲究“过年”，于是便有了：“小孩小孩你别馋，过了腊八就是年，腊八粥，喝几天，哩哩啦啦二十三，二十三、糖瓜粘，二十四、扫房子，二十五、炸豆腐，二十六、炖羊肉，二十七、杀公鸡，二十八、把面发，二十九、蒸馒头，三十晚上熬一宿，大年初一扭一扭……”的民谣。民谣中列举的腊八粥、炸豆腐、炖羊肉等等，都是春节老北京的美食。在今天，这些都是家常便饭，但在五六十年代只能在过年时方可大饱口福。

春节时仅有以上几种食物，当然不算是丰富，像古代祭神祭祖用的糕点蜜供、沙其马等，不仅是北京地区满蒙等少数民族食品，亦是北京人家中必备的食物。一些小康的北京人，昔日还有除夕夜食鱼的习俗。鱼必须是鲤鱼，最初是以祭神为名目，后来则与“吉庆有余”的吉祥话相联，鱼既是美食，也是供品。

至于除夕之夜的饺子，其中的素馅饺子要用来敬神，大家吃的则是肉馅的；生活不富裕的人家，则以肉、菜混合为馅。即便最穷的人家，过年时吃饺子的“程序”是不会少的。在饺子、年糕这些众所周知的美食之外，“老北京”人家还要打“豆儿酱”一种由肉皮、豆腐干、黄豆、青豆、水芥等等做成的凉菜，色如琥珀，类似于“肉冻儿”。此外还有“芥末墩儿”，这是用来佐酒和开胃的凉菜。节日中人们食用油腻食品多，易于“生火”、“生痰”，这些凉菜可以弥补这一缺陷。

当各式荤素大菜已备齐时，北京人还备糖果、干果、瓜子和“杂拌儿”，所谓“杂拌儿”是今日之什锦果脯。当年这些小食品是人们围炉闲坐、守岁辞岁时的美食。

今天那些以祭祖祭神为名的供品和传统食品，几乎全保留下来了，只是不那么引人注目。至于如今的春节，餐桌只能用“丰盛”一词所概括了，什么川鲁大菜、生猛海鲜，都会出现在寻常百姓的除夕餐桌上。讲“新派”的人家还会到大饭馆里去“撮一顿”来喜迎新春呢！

### 二.有趣的江苏春节习俗

春节的江苏民间，除了贴春联、挂年画、守岁、舞狮子、大拜年等和全国一样的习俗外，还有一些独特的习俗，现辑录数则以飨读者。

苏州人除夕在饭内放进熟荸荠，吃时挖出来，谓之“掘元宝”，亲友来往，泡茶时要置入两只青橄榄，谓之喝“元宝茶”，恭喜发财。

武进人年初一早晨，将先祖画像悬挂中堂，供上茶果、年糕，一家老小依次行拜年礼，谓之“拜神影子。”他们扫地不许从家里往外扫，惟恐把“财气”、“如意”扫了出去，只能从外往里扫。江宁人有春节“打神鼓”之习俗，由大旗开路，锣鼓手浑身使劲地擂鼓助兴，初三“打夜鼓”、初七“上七鼓”，十三至十五打“赤膊鼓”，气氛热烈。

南通人有在家门口或堂前插芝麻秆、冬青、柏枝的习俗，取意生活开花节节高，长年青翠。

淮阴人还有初六给孩子“烤头风”之习俗。是夜带孩子到田头空地点燃火把，为孩子驱除病邪，边烤边唱：“烤烤头，醒醒脑，烤烤脚，步子矫，烤烤肚皮不拉稀，满身都烤遍，疾病永不见。”

无锡渔民年初八有乘船去西山祭拜禹王庙之习，祈求水神保佑，祭鳌赕佛，谓之“上殿”，禹王庙拆除后，此俗渐渐淡漠。

### 三.香港年俗

农历新年是我国传统上一个盛大的节日，相信无一个个中国人不识。然而，在香港过农历年，在习俗上和气氛上却和传统的截然不同。

近年来，已很少香港人在农历新年时按传统在家里贴春联、年画的了，取而代之的则在一些商店或家中贴上“生意兴隆”、“出入平安”等的挥春。虽然如此，但贴挥春的原意和贴春联和年画一样，取其吉利之意，希望来年事事顺利，平平安安。

### 四.澳门年俗

澳门年俗，别有风情。“谢灶”是澳门保存下来最传统的中国年俗之一。腊月二十三日送灶神，澳门人谓之“谢灶”。澳门人给灶神按中国传统也用灶糖，说是用糖糊灶神之嘴，免得其到玉帝面前说坏话。我在澳门花街的一澳门人家的灶头见过一张圣诞老人像，奇怪的是，圣诞老人像边贴着“上天言好事，回宅降吉祥”的联儿。

### 五.台湾春节习俗拾趣

春节，是中华民族历史悠久、最为隆重的民间传统佳节。在与福建省一水之隔的台湾，其历史文化、风土人情、生活习俗、亲缘血统等等均与祖国大陆，尤其是福建闽南地区一脉相承，因而岛内民众的春节习俗自然与祖国大陆民间大同小异。

### 六.桂林春节习俗

从“小年夜”到除夕，春节踏着农历12月24日零时的钟声，走入桂林的城乡。这天是桂林人的“小年夜”，也就是“过小年”。过小年这天，人们宰狗、杀鸭，庆贺春节来临。这天的爆竹声，带着人们送灶王爷“上天言好事”的心愿噼哩啪啦地炸响，声传高宇。人们认为灶神是一家之主，一家的善恶功过祸福都由它掌管，所以每年将尽，都要送灶神上天向玉帝奏明，为全家降福免灾。祭灶的仪式多由家里的长辈去办，他们将糖果放在灶头祭祀灶神，祈求灶神“上天言好事，下凡降吉祥”。用糖果祭灶神，目的是让糖“粘住”灶神的嘴巴，让他甜甜的嘴巴尽说好话。除夕夜幕降临后，再放爆竹接灶王爷下凡。这是桂林“过大年”的古俗，现在即便是鸣放鞭炮，也仅是古俗遗存的仪式罢了。



**智力题**

面上有14只杯子，3只杯口朝上，现在每次翻动4只杯子（把杯口朝上的翻为朝下，把杯口朝下的翻为朝上）。

问：能否经过若干次翻动后，把杯口都朝下？若不能，那么每次翻动6只能做到吗？7只呢？

如果你知道答案，请与人力资源部联系。

## 英语小笑话

1. My little dog can't read

A: Oh, my dear, I have lost my precious little dog?

B: But you put an advertisement in the papers?

A: It's no use, my little dog can't read.

2. Bring me the winner

--Waiter, this lobster has only one claw.

--I'm sorry, sir. It must have been in a fight.

--Well, bring me the winner then.

3. I Don't Know Her

A couple walking in the park noticed a young man and woman sitting on a bench, passionately kissing. "Why don't you do that?" said the wife. "Honey," replied her husband, "I don't even know that woman!"



## 春節的味道

不

上一次的聽朋友說：現在，過年越過越覺著不如過去有意思了，平時的吃穿就比以前過年好的多，現代化的通信和交通讓人雖遠隔千裡也如近在咫尺，與親人團聚也不需要再像過去那樣倍受車馬勞頓之苦。也許正是因為沒有了為過年而付出的艱辛，春節的滋味才變得淡了許多。

今年的春節我是在深圳過的，沒有什麼特別的活動或者流傳很久的古老的傳統來讓你感受春節的味道，你只能通過街上來來往往的氳氣球以及在大榕樹上掛滿的燈籠，還有就是商場裡放著喜慶的歌曲及采購年貨的熱鬧人羣感受春節的氣息，其他的對於我來說，只是能在連續的休息很長的九天時間，多陪陪孩子和家人。。。其實春節的味道，在我小的時候是甜蜜的味道，能吃很多好吃的，不用再穿姐姐穿過的舊衣裳，在春節我能夠擁有一套新衣服，包括鞋子，然後隨心所欲的買很多的氳氣球和鞭炮，圍著煙花盡情的歡笑，在沒有春晚打擾的除夕和父母守在一起甜蜜地等待新年的來臨。長大了春節的味道，隨著年齡的增長不斷的變化，有溫馨的，有甘甜的，現在有孩子了，春節的味道，對於懵懂的她來講，有很多的事情充滿了她好奇的眼睛，春節的味道也越來越淡了，除了發壓歲錢那個時候的開心，其他的時候她仍然和平時一樣，少了我們平時的期許，不知道這個時代是進步了，還是我們確實變老了。。。。。

我懷念春節甜蜜的味道，只是不再重來。。。

## 思念的节日

今

年是我第一次在異鄉過年，大年三十就被媽媽的電話給吵醒了，挂了電話後，我的腦海里不斷閃現以前在家過年的片段，突然好想他們我可愛的父母。

記得小時候看了一部電影叫《媽媽，請再愛我一次》，我哭着回去給你說里面的劇情，我說那母親好狠心，居然不要自己的孩子，那孩子好可憐啊，媽媽你輕輕地幫我擦干眼淚，說：“這天下就沒有不疼自己孩子的父母。”第二天你就去DVD店，把電影租回來，說想看看到底那個母親為什麼不要自己的孩子，看完後，你也哭了，你說“孩子，不是他媽不要他，而是因為他媽太愛他了！”當時我不知道你說的是什么意思，直到你送我上火車，看着你不舍的站在站台，眼角不斷流下的泪水，我終於明白了，媽媽你是为了讓我生活得更好所以才放開你溫暖的手，你是因为不舍所以流下了淚，其實你不知道，在車箱裏，我也悄悄的在流泪，我對自己說等過年了，一定回來陪你們。

可是到過年了，我才发现原來回家竟是件如此不易之事，最終我還是沒能回家，你們誰也沒怪罪於我，還安慰我說：“孩子，不能回就算了吧，明年我和你老媽退休了去深圳看你，過年了，在家吃什麼？不會做就去餐館里吃吧，熱热闹鬧的才算過年嘛，過年要玩開心點，爸爸妈妈在家很好，不用擔心，現在你媽沒事就逗逗小外孫，每天開心着呢！”聽着電話，眼淚又流下來了，心里好像給灌了什麼怪東西，甜甜的，酸酸的。

人們常說“九行千里母担忧”，我覺得“母隔千里兒牽挂”，以前在家時總想着外面的世界，如今在外却總想着熟悉的家，不明白為什麼人們總是在離家的時候才會想家，總是在看不見的時候才會日夜思慮。

回家的路是游子的心，城市喧鬧的霓虹却帶來寂寞，一首《常回家看看》道出了多少人的辛酸，老人不圖儿女为家做多大贡献，一辈子不容易就图个团团圆圆，我也想陪妈妈说说生活，和爸爸说说工作，我也想给妈妈揉揉肩，给爸爸捶捶背，回家的渴望又让我热泪盈眶……

我亲爱的爸爸妈妈，我在这里很好，每天过的快乐幸福，而且还能学好多东西充实自己，2011年我一定回家过年，我现在已经会做菜了，回家做大餐给你们吃，陪你们好好聊聊，还要给你们拜年呢，今年就让我怀着思恋过完这

公

司有一位同事新婚不久，我們經常在一起聊天。每次說到她的另一半時，她都很驕傲：他文理皆精，本是理科生，既出版小說文章又發表學術著作，還熱愛運動；對她、她的家人以及身邊的人都非常有愛心。總之，他就是世上最好的人了。

我总是很感动。在我的眼里和心里，我的先生也是世上最好的人。深圳是一个很孤独的城市，但是他可以扮演我感情世界里所有的角色：爱人、兄长、父亲、朋友、老师……因为他，我才理解，三毛为什么能为了荷西浪迹天涯而怡然自得。

也因为他的欣赏与爱护，因为这份难得的、沉甸甸的情义，我时刻不忘提醒自己：不能侍宠而娇、不能理所当然地享受他所给予的一切。我要努力工作，精致生活，真诚待人。我，也要成为他的骄傲，成为他眼里“白晝玫瑰”呢！

另一位同事。她的家境非常不错，先生是某大型公司的高层，有一个很可爱的小女孩。为了支持先生的事业和照顾家庭，她放弃晋升的机会，做低层的工作，只为了能准时上下班。每天下班回到家，她便一刻不得闲，很晚才能睡觉。并且，她是一个很要强的人，样样事情都非常认真，因此，比一般人更累。但是，她乐在其中。

我很敬佩她的奉献精神，有时候也不解：以今时今日她的经济条件，她完全可以不用上班不用过得如此辛苦。然而，当我在工作中，完成了一件对我来说较难的事情，得到了别人的一点肯定，那种工作成就感与满足感，那种精神的愉悦，是任何礼物与物质都不能带给我的。我想，工作最大的魅力也在此吧。因为工作的关系，我需要主动与公司所有人员沟通、交流，有时候，我必须与一些我很不喜欢的人打交道。而在以前，我是个非常清高骄傲的人，对不喜欢的人或事根本就不屑一顾。工作不仅改变了我的生活，也改善了我的人际关系。

工作是为了更好地生活，不能因为工作，就忽略了生活的品质。比如说，喝水的水杯、吃饭的餐具，如果把普通的器皿换成水晶杯、骨瓷餐具；看书的环境，如果有明亮的灯光、悦耳的音乐……简单的生活似乎也能增添不少情调。可以不用浓妆艳抹，但皮肤应该光洁健康；可以不用大牌服饰，但穿着应

家

有了，孩子有了，但生活还是略显平淡与单调。女人，不能像男人一样想玩就可以晚回家，女人，有了家和孩子就有了牽挂，可是我們不能失去自我，我們也要玩，也要开心，所以我选择玩的开心又对生活有帮助的爱好烘焙。

我们自己完全可以做出胜过蛋糕店的甜点，新鲜并且健康，同时还能品味甜点带给味蕾和心理愉悦而美妙的感觉，而且更能享受成功的喜悦！今天通过这篇小文介绍给大家一款十分香甜易做的蛋糕玛德琳，这个配方也可以用电饭煲来烘烤，或者用微波炉来把蛋糕糊加热到熟，也是一样美味的，如果喜欢可以试试看。

玛德琳（贝壳蛋糕）是法国风味十足的小点心，它原本只是个家庭小点心，可是将贝壳蛋糕推上美食殿堂的功臣，那就要算是法国大文豪普鲁斯特。普鲁斯特因为对贝壳蛋糕的味觉回忆，令他写出了长篇文学巨著《追忆似水年华》，也将贝壳蛋糕推上了历史舞台。

贝壳蛋糕(madeleines)又名(Madeleine commercy)，说是在法国的可梅尔西城(commercy)里，一种家庭风味十足的小点心。(1730年时美食家波兰王雷古成斯基，当他流亡在梅尔斯城时，有一天，他带的私人主厨竟然出餐到甜点时，溜掉了，这时有个女仆临时烤了她的拿手小点心送去应急，没想到竟然很得雷古成斯基的欢心，于是就将女仆的名字madeleines用在小点心的名字上，而玛德琳娜(madeleines)也就是贝壳蛋糕的本名。

配方：鸡蛋2个，蛋黄两个，细砂糖150克，低筋面粉150克，动物性黄油150克，泡打粉6克，糖浸半个柠檬皮屑(15克糖与柠檬皮屑拌均匀半小时以上)。

## 回家的路

张娟娟

**2**010年2月10号，期盼已久的日子终于到了，虽然买的是黄牛票并要去广州坐车，但也阻挡不了我回家的喜悦。

吃完午饭，赶忙去宝安汽车站坐车。买票的人挺多，幸运的是我等了半小时就坐上车。一路颠簸，下午4点到了广州，离火车开车的时间还有6个小时，只能在外面开放式的24小时临时候车厅等待。深圳除了人多，还是人多，这里也不例外，并且充分体现了这一真理。到处都挤满了像我这样等待回家的旅客，椅子上、过道里、楼梯上，没一点空白的地方，感觉这人就像深圳的房价一般，一直涨，短短几分钟，自己占得地盘只能容纳下我的双脚。

这短短的6个小时，似乎是人生中过的最慢的6个小时。人在广州，心系家。想老家的树、白白的雪、亲爱的爸爸妈妈还有妈妈做的饭。揣着一路的思念与激动，到了武汉。武汉下雪了，已经很久没见过雪了，飘舞的雪花落在我的身上，感觉温差好大。从深圳炎热的夏天来到武汉寒冷的冬天，这里衣服仿佛被寒风吹透了，身体像掉进了冰窟窿里。显然是上天在考验我回家的决心和诚心，但是我们决不会放弃回家的信念。武汉的交通像得了肠梗阻似的，在市区的路上蠕动了几个小时后才到汽车站，一看时间已下午4点半了，尽管从早上到现在没有吃一点东西，也冷的打哆嗦，然而一想到马上可以到家，心也暖了，肚皮将军也不叫了。

我家在武汉的北边，越往北走，路上的冰越扎实，车子动得越慢，每辆车都得小心翼翼的行驶，就像拄着拐杖的老妇，生怕自己摔跤。我在心里暗暗祈祷，快点到家吧！但车走了近5个小时才到和我家相邻镇的地盘，这时路上根本就不能走了，许多车刹车不灵，在这里演绎着“急速漂移”，但是不幸的是和别的车相撞，挺恐怖的。人走在路上都是跌跌撞撞，像在上面跳芭蕾。

我心里也暗暗绷紧，但是我一想到许三多那种不放弃不抛弃的精神，决定不管今晚走到多晚，我们必须到家。拖着行李迎着刺骨的寒风，大踏步向前走去，虽然走得很枯燥，也很累（脚都肿了），但是有了老公不断的鼓励，不知不觉的走了4个半小时…终于到了家。这时已是凌晨1点半，家人都还在等着我们，给我们热好了可口的饭菜，当时忘记了长途的饥饿和疲劳，幸福的哭了起来。

虽然回家一趟路是这么的艰辛，但我觉得是值得的，相信大家每一个人一想到家，感觉的都是温暖和期待。不管路途多么遥远和跋涉，我们都会为了我们家而坚持。

该大方得体；可以不用夜夜笙歌，但应该懂得欣赏音乐；可以不用博览群书，但应该爱好阅读……在允许的条件下，一些小小的坚持确实会给生活增色不少。

每个人都不能生活在真空里，人际交往微妙又复杂，这也确实不是我的强项。所幸在他身上，我学到了一个法宝——真诚！以真诚的心对待家人、亲友、同事，身边的每一个人。尽管有时也会受伤害、被误解，但自己心安理得。君子坦荡荡，我虽为女子，也一直以此要求自己。

我不知道在他眼里，我是不是最好的。但庆幸的是，在一起六年多，仍然能“久居兰芝之室，而闻其香”，依然能互相欣赏赞美最喜欢舒婷的那首《致橡树》：

如果我爱你  
绝不像攀援的凌霄花，  
借你的高枝炫耀自己

……  
我必须是你近旁的一株木棉，  
做为树的形象和你站在一起。

……  
我们分担寒潮、风雷、霹雳；  
我们共享雾霭、流岚、虹霓，

仿佛永远分离，

却又终身相依，

……

最好的人

洁雪



做法：

1、鸡蛋和蛋黄打散加糖打至体积变大，颜色变浅（不用打发）。

2、加入柠檬皮屑，继续搅拌均匀。

3、加入过两次筛的低筋面粉和泡打粉切拌均匀。

4、黄油隔水加热融化后，凉到体温(37度左右)沿着盆边倒入到步骤3中，用刮刀搅拌均匀，放冰箱里冷藏一小时。

5、模具抹油撒粉，装模到7、8分满。

6、烤箱预热185度左右烤10-12分钟。

7、出炉脱模！

在韩剧《我的名字叫金三顺》里面也提到过这款蛋糕，记得三顺说这是款性感的蛋糕，当时不知道如何蛋糕竟然也可以被描述为性感。现在做法和图片都有了，不知有没有人发现性感的秘密？

文：王健



因为生活之甜蜜烘焙柠檬香玛德琳